



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
"MARIE CURIE - CARLO LEVI"**

Sede 'Marie Curie': Parco Dalla Chiesa, via Torino 9 - 10093 COLLEGNO - Tel. 011 40.46.935 / Fax 011 40.37.987  
Sezione Staccata 'Carlo Levi': via Madonna de La Salette 29 - 10146 TORINO - Tel. 011 72.83.51 / 011 72.46.48 - Fax 011 72.47.74  
Succursale c/o S.M.S. 'A. Gramsci', via Giuseppe Di Vittorio 18 - 10093 Collegno - Tel. 011 40. 51. 220  
E-mail: tois067002@istruzione.it - Codice fiscale: 95628490013



**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

**pon**  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle  
Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali  
Direzione Generale per interventi in materia di Edizione  
Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per  
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (PSE-FESR)

Anno Scolastico 2018-2019

Circolare n. 18

Collegno, 17 settembre 2018

**Ai Docenti,  
Al Personale ATA**

**Oggetto: informazioni / istruzioni relative al rischio derivante da movimentazione manuale dei carichi**

In allegato le informazioni / istruzioni sul rischio derivante da movimentazione manuale dei carichi.

Il Dirigente Scolastico  
*Andrea Giuseppe Piazza*  
(Firma autografa omissa ai sensi  
dell'articolo 3 del D. Lgs. n. 39/1993)



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
"MARIE CURIE – CARLO LEVI"**

Sede 'Marie Curie': Parco Dalla Chiesa, via Torino 9 - 10093 COLLEGNO – Tel. 011 40.46.935 / Fax 011 40.37.987  
Sezione Staccata 'Carlo Levi': via Madonna de La Salette 29 – 10146 TORINO - Tel. 011 72.83.51 / 011 72.46.48 - Fax 011 72.47.74  
E-mail. Tois067002@istruzione.it – Codice fiscale: 95628490013

Circolare DOCENTI n. 18 bis  
Circolare Personale A.T.A. n. 18 bis

Torino, 13/09/2018

**AI DOCENTI  
AL PERSONALE A.T.A.**

**Programma di informazione/istruzione per evitare il rischio da movimentazione manuale dei carichi.**

Vengono di seguito indicate le operazioni adeguate in merito alle corrette manovre e procedure da adottare nella movimentazione manuale dei carichi.

Si riportano le indicazioni dell'Allegato XXXIII al D.Lgs 81/08.

La prevenzione del rischio di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari, connesse alle attività lavorative di movimentazione manuale dei carichi dovrà considerare, in modo integrato, il complesso degli elementi di riferimento e dei fattori individuali di rischio riportati nel presente allegato.

**ELEMENTI DI RIFERIMENTO**

**1. Caratteristiche del carico.**

La movimentazione manuale di un carico può costituire un rischio di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari nei seguenti casi:

- il carico è troppo pesante;
- è ingombrante o difficile da afferrare;
- è in equilibrio instabile o il suo contenuto rischia di spostarsi;
- è collocato in una posizione tale per cui deve essere tenuto o maneggiato a una certa distanza dal tronco o con una torsione o inclinazione del tronco;
- può, a motivo della struttura esterna e/o della consistenza, comportare lesioni per il lavoratore, in particolare in caso di urto.

**2. Sforzo fisico richiesto.**

Lo sforzo fisico può presentare rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari nei seguenti casi:

- è eccessivo;
- può essere effettuato soltanto con un movimento di torsione del tronco;
- può comportare un movimento brusco del carico;



- è compiuto col corpo in posizione instabile.

### **3. Caratteristiche dell'ambiente di lavoro.**

Le caratteristiche dell'ambiente di lavoro possono aumentare le possibilità di rischio di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari nei seguenti casi:

- lo spazio libero, in particolare verticale, è insufficiente per lo svolgimento dell'attività richiesta;
- il pavimento è ineguale, quindi presenta rischi di inciampo o è scivoloso
- il posto o l'ambiente di lavoro non consentono al lavoratore la movimentazione manuale di carichi a un'altezza di sicurezza o in buona posizione;
- il pavimento o il piano di lavoro presenta dislivelli che implicano la manipolazione del carico a livelli diversi;
- il pavimento o il punto di appoggio sono instabili;
- la temperatura, l'umidità o la ventilazione sono inadeguate.

### **4. Esigenze connesse all'attività.**

L'attività può comportare un rischio di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari se comporta una o più delle seguenti esigenze:

- sforzi fisici che sollecitano in particolare la colonna vertebrale, troppo frequenti o troppo prolungati;
- pause e periodi di recupero fisiologico insufficienti;
- distanze troppo grandi di sollevamento, di abbassamento o di trasporto;
- un ritmo imposto da un processo che non può essere modulato dal lavoratore.

### *FATTORI INDIVIDUALI DI RISCHIO*

Fatto salvo quanto previsto dalla normativa vigente in tema di tutela e sostegno della maternità e di protezione dei giovani sul lavoro, il lavoratore può correre un rischio nei seguenti casi:

Con movimentazione manuale dei carichi si intendono le azioni di trasportare, sostenere, sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare manualmente un carico ad opera di uno o più lavoratori.

Per quanto sopra, l'obbligo di nomina del medico competente sarà valutato in accordo con il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza qualora per le mansioni di qualche addetto (personale ausiliario) ricorrano le condizioni previste dal Titolo V, allegato VI del D.Lgs. 626/94: Gli addetti alla movimentazione manuale dei carichi (peso superiore a 25 Kg adulto, 20 Kg adulta e condizioni di carico gravoso) saranno dotati di attrezzatura idonea e saranno sottoposti a visita medica preventiva.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
prof. Andrea Giuseppe PIAZZA