



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"MARIE CURIE - CARLO LEVI"**

Sede 'Marie Curie': Parco Dalla Chiesa, 1/a Torino 9 - 10093 COLLEGNO - Tel. 011 40.46.935 / Fax 011 40.37.987
Sezione Staccata 'Carlo Levi': via Madonna de La Salette 29 - 10146 TORINO - Tel. 011 72.83.51 / 011 72.46.48 - Fax 011 72.47.74
Succursale c/o S.M.S. 'A. Gramsci', via Giuseppe Di Vittorio 18 - 10093 Collegno - Tel. 011 40. 51. 220
E-mail: tois067002@istruzione.it - Codica fiscale: 95628490013



Anno Scolastico 2018-2019

Circolare n. 19

Collegno, 17 settembre 2018

Ai Docenti,

Oggetto: informazioni / istruzioni relative al rischio derivante dalle attività di Scienze motorie

In allegato le informazioni / istruzioni sul rischio derivante rischio derivante dalle attività di Scienze motorie.

Il Dirigente Scolastico
Andrea Giuseppe Piazza
(Firma autografa omessa ai sensi
dell'articolo 3 del D. Lgs. n. 39/1993)



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"MARIE CURIE - CARLO LEVI"**

Sede 'Marie Curie': Parco Dalla Chiesa, via Torino 9 - 10093 COLLEGNO - Tel. 011 40.46.935 / Fax 011 40.37.987
Sezione Staccata 'Carlo Levi': via Madonna de La Salette 29 - 10146 TORINO - Tel. 011 72.83.51 / 011 72.46.48 - Fax 011 72.47.74
E-mail. Tois067002@istruzione.it - Codice fiscale: 95628490013

Circolare DOCENTI n. 13 b.s

Torino, 13/09/2018

AI DOCENTI

Programma di informazione/istruzione per l'eliminazione dei rischi connessi all'attività di Educazione Fisica(norme da far rispettare agli allievi)

Per eliminare le situazioni di rischio e per tutelare la salute degli alunni sono state formulate le seguenti regole operative:

- 1) Utilizzare un abbigliamento idoneo per ogni tipo di disciplina sportiva e/o attività motoria (scarpe ginniche con soles antisdrucciolo; tuta da ginnastica e/o divisa con maglietta, ginocchiere e protezioni idonee su indicazione dell'assistente o personale di turno).
- 2) Attendere l'arrivo del docente prima di iniziare l'attività, e lavorare solo in sua presenza seguendo con attenzione le indicazioni.
- 3) Eseguire un accurato e specifico avviamento per riscaldare la muscolatura.
- 4) Lavorare in modo ordinato utilizzando solo l'attrezzatura necessaria ed uno spazio adeguato (riporre gli attrezzi eventualmente non necessari evitando che rimangano sul terreno d'azione).
- 5) Informare il docente sul proprio stato di salute segnalando immediatamente condizioni di malessere, anche momentaneo.
- 6) Evitare di affaticarsi eccessivamente attuando periodi di recupero, anche al termine della lezione.
- 7) Non utilizzare le attrezzature in modo improprio (per fini diversi da quelli specifici) e senza autorizzazione del docente.
- 8) Non prendere iniziative personali.
- 9) Non utilizzare gli spazi a disposizione con un numero di persone maggiore di quello previsto dai regolamenti.
- 10) Utilizzare le consuete norme igieniche al termine dell'attività motoria.

Inoltre è opportuno che i docenti:

- Diano spiegazioni chiare e precise, con norme operative vincolanti quando l'attività motoria comporta, per la sua natura, particolari rischi;
- Evitino di fare eseguire esercizi o svolgere attività non confacenti alle reali ed attuali capacità delle persone.
- Evitino di svolgere l'attività quando rilevano nell'ambiente carenze di tipo strutturale tali da compromettere la sicurezza dell'attività. Nel caso dovranno avvisare il Dirigente Scolastico e il Responsabile SPP.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
prof. Andrea Giuseppe PIAZZA